四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二十一

詳校官太醫院吏目臣求桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣范廷驊

普濟方卷二十二

明　周王朱橚　撰

脾臟門

脾臟冷氣腹内虚鳴

夫脾為中州腐化水穀裨諸臟腑若脾虚冷氣與正氣相擊則令腹内虚鳴甚則腹痛不利食不能化内經所謂暴氣不能雷者以陽氣不足陰氣有餘邪冷之氣入在臟流走往来故令腹内虚鳴也

方

陳橘皮湯 治脾虛冷邪正氣相擊搏腹虛鳴兼治陰陽二毒傷寒

陳橘皮（湯浸去白麩炒） 桂（去粗皮） 甘草（炙剉） 乾薑（炮） 白朮 枳殼（去瓤麩炒） 人參 白茯苓（去黑皮） 厚朴（去粗皮生薑汁塗炙） 半夏（湯浸七遍去滑麩炒各一兩） 訶梨勒（五枚煨去核） 草豆蔻（二枚去皮） 檳榔（二枚剉） 附子（炮裂去皮臍） 沉香（剉） 木香（各一兩）

右剉如麻豆大每服三錢水一盞生薑三片棗三枚擘

破煎六分去滓熱服脾瀉氣痛服之神妙傷寒併二

服

烏頭丸　治脾臓冷氣腹内虚鳴四肢多冷心腹疼痛

草烏頭去皮尖取末一兩　芫花一錢醋炒黄別杵為末二味用醋一升熬成稠膏刮

去桂去粗皮　乾薑炮　檳榔剉　青橘皮湯浸去白焙　肉豆蔻

仁　天雄炮裂去皮臍　當歸去焙　烏頭炮裂去皮臍　胡椒炒

藿香葉　紅豆蔻　丁香各三錢

右除二味熬膏外搗羅為末入前膏和劑如硬入蜜

少許丸梧桐子大每服十五丸生薑湯或米湯橘皮湯下病已即止

橘皮煮散出王氏博濟方 治脾藏冷氣不和腹内雷鳴膨脹刺痛及觧傷寒

陳橘皮湯浸去白焙 白术各二兩 訶梨勒炮去核 枳殼去瓤麩炒

乾薑炮 桂去粗皮 木香 人參 甘草炙各一兩 檳榔五枚

草豆蔻去皮剉七枚 半夏湯浸七遍三錢 厚朴去粗皮生薑汁炙各一兩半

右擣為粗散每服三錢匕水一盞入生薑三片棗二

枚擘破煎七分去滓食前温服

益智煑散　治脾臓冷氣腸鳴相逐飲食無味補虚

益智去皮　烏藥剉　桂去粗皮　天仙藤各一兩　莎草根炒

陳橘皮湯浸去白焙　甘草炒各二兩　乾薑炮　木香　芎藭

白术　丁香各半兩　人參一錢

右擣為粗散每服三錢匕水一盞入生薑三片棗二

枚擘破煎六分去滓温服食前

桔梗散出聖惠方　治脾臓久積冷氣流動腹虚鳴兩脇脹

滿少思飲食

桔梗一兩去蘆頭　木香一兩　丹參一兩去蘆頭　白豆蔻三分去皮

附子三分炮裂去皮臍　高良薑三分剉　木香三分　沉香三分

檳榔三分　訶梨勒一兩半用皮　陳橘皮半兩湯浸去白瓤微炒

右為散每服三錢水一盞入生薑半分煎六分去滓

食前稍熱服

訶梨勒丸出聖惠方　治脾臟冷氣腹內虛鳴胃膈氣滯不

能飲食雖食不消頻嘔逆

訶梨勒一兩半煨用皮　赤茯苓一兩　吴茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒　白术一兩　桂心三分　人參一兩去蘆頭　桔梗半兩去蘆頭　陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙　紅豆蔻一兩去皮　乾薑半兩炮裂剉　厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙黄香熟

右為末煉蜜和丸梧桐子大每服不計時生薑湯下二十丸

厚朴湯　治脾臓虚冷腹脹腸鳴疼痛泄瀉飲食不化

厚朴去粗皮生薑汁炙　白茯苓去黑皮　人參　草豆蔻去皮

陳橘皮湯浸去白瓤焙各三錢 桂去粗皮 半夏湯浸去滑生薑汁炙 木香炒 枳殻去瓤麩炒各半兩

右搗篩粗末每服四錢匕水一盞半薑三片棗一枚擘破同煎至七分去滓食前温服

厚朴丸 治脾臓冷氣腹内虚鳴内寒外熱宿食不消大便乍秘乍洩腑臓不調少思飲食

厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 白术半兩 乾薑半兩炮裂剉 桔梗一兩去蘆頭 當歸一兩剉微炒 檳榔半兩 陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙

甘草半兩炙微赤剉 訶梨勒一兩煨用皮 白茯苓半兩

右為末煉蜜和丸梧桐子大每服食前粥飲下二十丸忌生冷油膩

肉豆蔻丸 治脾臟虚冷氣攻心腹脹痛腸鳴

肉豆蔻去殻 乾薑炮 陳橘皮湯浸去白焙 半夏湯洗去滑七遍 桂去粗皮焙 吳茱萸湯浸焙乾炒 厚朴去粗皮生薑汁炙 烏頭炮裂去皮臍 白茯苓去黑皮各半兩

右為末棗肉丸梧桐子大食前生薑醋湯下十五丸

補脾散　治脾臓冷氣腹内虚鳴泄瀉及食氣塊憎寒壯熱日漸羸瘦

木香半兩　草豆蔻白麪裹慢火煨令焦去皮並麪　陳橘皮湯浸去白焙

蘹香子炒　厚朴去粗皮生薑汁浸　乾薑炮　荊三稜炮各一兩

陳麯炒　大麥蘖炒各二兩

右擣羅為散食前炒生薑鹽湯調下二錢

赤茯苓散　治脾臓冷氣胷膈不利腹内虚鳴少思飲食

赤茯苓三錢 桔梗三錢去蘆頭 白术三錢 吴茱萸一錢湯浸七遍焙乾微炒 檳榔 木香 沉香各半兩 當歸半兩剉微炒 枳實一錢麩炒微黄

右為散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎六分去滓食前稍熱服忌生冷油膩

白术丸

白术三兩生薑二兩同擣令爛慢火炒令黄色 桂心半兩 檳榔二兩 高良薑一兩剉 木香半兩 人參一兩去蘆頭 阿魏一錢麵裹煨令麪熟

為吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒陳橘皮三錢湯浸去白瓤焙

右為末煎醋浸蒸餅和丸梧桐子大每服食前生薑橘皮湯下

吳茱萸出聖惠方治脾臟冷氣積滯醋心嘔逆宿食不消腹臟虛鳴時時疼痛

吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒神麴一兩焙令微黄陳橘皮二兩湯浸去白瓤焙白术一兩人參一兩去蘆頭桂心一兩熟乾地黄一兩乾薑半兩焙裂剉訶梨勒一兩煨用皮

右為末鍊蜜和丸梧桐子大每服食前粥飲下二十丸忌生冷

趂氣丸　治脾虛冷氣腹脹滿虛鳴腰腿疼重刺痛

胡椒（炒一百粒）木香（三錢）檳榔（一枚剉）蠍稍（炒二錢）阿魏（醋化）去砂入藥陳橘皮（湯浸去白焙各一兩）肉豆蔻（去殻二枚）萊菔子（炒一分）

右為末生薑自然汁煑麵糊丸豌豆大每服二十丸温酒或陳橘皮湯下不拘時

草豆蔻丸　治脾胃久冷氣攻心腹脹鳴腸滿痰逆惡

心

草豆蔻炮去皮 乾薑炮 桂去粗皮各一兩半 訶梨勒煨取皮 甘草炙剉 白茯苓去黑皮 人參各一兩

右為末煉蜜丸梧桐子大溫酒下二十丸

人參散 治脾臟冷氣腹腸虛鳴飲食不化泄瀉不止

人參 訶梨勒皮各三錢 枳殻去瓤麩炒 檳榔剉各四錢 陳橘皮湯浸去白焙 丁香各半兩 木香一

右為散每服二錢匕用薑米飲調下空心服

丁香丸　治脾臟冷氣心腹痛脹悶胷膈不利嘔逆腹內虛鳴

丁香　蘹香子炒　桂去粗皮　陳橘皮湯浸去白焙　甘草炙剉　胡椒各等分

右為末鍊蜜丸櫻桃大每服一丸生薑鹽湯嚼下

太白湯　治脾虛冷腹中雷鳴

附子炮裂去皮臍二兩　青橘皮湯浸去白焙一兩　乾薑炮　蘹香子炒　木香炮各半兩

右㕮咀如麻豆每服三錢匕水一盞入生薑三片棗一枚擘破煎七分去滓温服不拘時

温脾丸 治脾臟冷氣腹内虚鳴

高良薑一兩 附子炮裂去皮臍 乾薑炮 胡椒炒各半兩

右為末錬蜜丸梧桐子大每服二十丸生薑橘皮或米飲下不拘時

脾氣虚腹脹滿

夫脾受水穀之精化為血氣養於臟腑充於肌膚若其

氣不榮則不能與胃行其津液周養身形致體重懈墮四肢不舉腹脇虛脹胷滿咽乾不能嗜食縱食如嘔水穀不化洩利腸鳴則是脾氣不足之候也

方

京三稜鱉甲丸 治脾胃久冷心腹脹滿宿食不消時作嘔逆日漸羸瘦兼癖瘕氣塊等疾

京三稜炮剉 鱉甲去裙襴醋炙 黄耆剉焙 白朮各一兩半

乾薑炮 厚朴去粗皮塗生薑汁炙熟二兩 訶梨勒皮 吳茱萸

湯浸焙 枳殼去瓤麩炒 橘皮湯浸去瓤焙乾 桔梗炒 麥蘖炒 陳麴

乾地黃焙 桂去粗皮 檳榔剉 木香 當歸切焙 甘

草炙剉 人參 白茯苓去黑皮各一兩

右為末煉蜜丸梧桐子大空心米飲下三十丸加至

四十丸溫酒下

大腹木香湯　治脾氣虛弱心腹脹滿嘔痰逆胷膈不

利腹脇刺痛不思飲食

大腹皮剉 木香各一兩 前胡去蘆 肉豆蔻去殼

人參 白茯苓去黑皮各半兩 乾薑炮 京三稜炮剉各一兩半

青橘皮湯浸去白焙 半夏湯浸七遍去滑各半兩 訶梨勒炮去核各半兩

厚朴去粗皮生薑汁炙一兩 陳橘皮微炒一兩 肉桂去粗皮 大麥蘖微炒各半兩

右擣篩每服三錢匕水一盞生薑三片棗二枚去核煎七分去滓稍熱食前服

小沉香丸 治脾氣虛弱中脘痞悶脇肋脹滿心腹刺痛嘔逆痰涎不思飲食

沉香　丁香　木香　枳殻去瓤麩炒　人參　赤茯苓　雲藍根去黑皮　玄參焙各一兩　訶梨勒去核　白豆蔻去殻　肉豆蔻去殻　丁香皮剉　桂去粗皮　麝香研各半兩　白术四兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服二十丸煎棗湯下米飲

白术散出聖惠方　治脾氣不足心腹脹滿不欲飲食若食則氣滯體重四肢無力

白术一兩　訶梨勒二兩煨用皮　麦蘖三錢微炒　人參一兩去蘆頭

丁香三錢 草豆蔻去皮三錢 沉香三錢 陳橘皮湯浸去白三錢 木香微焙炒三錢 枳實麩炒微黃半兩 甘草炙令赤剉半兩 黃耆三 附子炮去皮臍三錢 白茯苓三錢 蓽澄茄一兩

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎六分去滓不計時溫服忌生冷油膩濕麵

蓽澄茄煑散 治脾臟虛弱冷氣不和心胷不快腹肋膨脹氣刺氣痛不思飲食面黃口淡及治中酒

蓽澄茄炒半兩 丁香皮炙剉二兩 高良薑一兩 厚朴去粗皮

京三稜（炮熟搗） 陳橘皮（湯浸去白焙） 甘草（炙剉） 蘹香子（汁炙一兩） 桂（去粗皮炒） 香附子（焙各一兩） 桔梗（炒一兩） 白鹽（炒研十二兩）

阿魏（棗子大一塊麪裹煨熟去麪另研）

右擣研為散再同和勻每服二錢匕入生薑二片水一小盞煎五七沸熱服一方便入木香半兩阿魏如兩皂子大治脾胃

桔梗丸 治脾胃冷氣腹內雷鳴冷氣入腹中脘痞悶脇肋脹滿飲食不下

桔梗炒二兩　防風去叉　禹餘粮醋淬研　遠志去心　萆薢

鹿茸去毛炙　橘皮浸去白焙　蕪荑　紫石英研　桂去皮

乾薑炮各一兩　吳茱萸洗焙乾炒　甘草炙剉各三分

右為末煉蜜丸梧桐子大每服日空心用米飲下二

十丸

育神湯一名厚朴散出聖惠方　治脾氣虛弱腹脇膨脹喫食不

消面色萎黄四肢少力弱

厚朴去粗皮生薑炙二兩　丁香半兩　白术各一兩　木香半兩　當

歸（切焙）人參（各一兩半）訶梨勒（煨去核一兩）附子（炮裂去皮臍）乾

薑（炮三分）桂（去皮一兩）甘草（炙半兩）白茯苓（去黑皮一兩）

右為粗擣篩入淨瓷器中收貯每服五錢匕水一盞半入生薑半分大棗二枚擘破煎八分去滓食前溫服一方有陳皮忌生冷油膩濕麵粘滑等物

瀉脾丸　治毒風在脾中流腫脹滿短氣食輙響并不消時時微下

當歸（三分）吳茱萸（二分）乾薑（二分）大黃（二分）狼毒

炙一分桂心三分芎藭二分川椒去汗二分白薇一分甘遂煨二分附子炮二分葶藶炒令紫色三分

右搗篩蜜丸如梧子每服三丸日三忌猪肉冷水生葱

厚朴散出聖惠方 治脾氣不足心腹脹痛喜噫吞酸食則欲嘔四肢少力

厚朴一兩去皮生薑汁炙令熟 肉桂一兩去皮 當歸半兩微炒 人參半兩去蘆頭 丁香半兩 白术半兩 白豆蔻半兩去皮 吳茱萸一分浸七

遍炒微黃 訶梨勒一兩煨用皮 高良薑半兩 陳橘皮半兩湯浸去白瓤微炒

右為散每服三錢水一盞生薑半分棗三枚煎六分去滓不計時温服忌生冷油膩

訶梨勒散聖惠方 治脾氣不足四肢不和腹脇脹滿或時下利飲食難消

訶梨勒三分煨用皮 人參一兩去蘆 當歸三分微炒 白术三分 乾薑半兩炮剉 桂心三分 草豆蔻三分去皮 甘草半兩炙微赤剉 厚朴

一兩去皮薑汁炙香熟　吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒　陳橘皮三分浸去白瓤焙

右為散每服三錢水一中盞棗三枚煎三分去滓食前稍熱服之

白豆蔻丸聖惠方　治脾氣不足體重胷滿腹脇虚脹食少無力水穀不消或時自利

白豆蔻一兩去皮　訶梨勒二兩煨用皮　黄耆一兩剉　沉香一兩

附子一兩炮去皮臍　白朮一兩　人參一兩去蘆頭　肉桂一兩半去皮

木香一兩　枳實一兩炒微黄　厚朴二兩去皮姜汁炙令香熟

右細羅為末酒煮麵糊和丸如梧桐子大每服温酒下三十丸空心及晚食前服忌生冷油膩黏食

紫桂大丸 治脾虛冷氣心腹脹痛胷隔滿悶腹脹鳴

桂去粗皮 蘹香炒 白豆蔻仁去皮 青橘皮浸去白焙 高良薑 附子炮去皮臍各一兩 丁香 木香 甘草炙各半兩 胡椒炒一分

右為末錬蜜丸彈子大每服半丸至一丸嚼米飲下温酒亦得

異效散　治脾氣虛弱飲食不美心胸膨脹脇肋痞滿噫氣不通滿悶噎塞積滯不消結聚癖瘕

京三稜剉浸一宿焙乾　白术各三兩　甘草炙二兩　麦蘖微炒　陳麯微炒各一兩　高良薑半兩　肉豆蔲二枚去殻　青橘皮浸去白焙各一兩　陳橘皮浸去白焙一兩　草豆蔲三枚去殻

右擣羅為細散每服二錢匕入鹽少許沸湯點服空心下

人參湯

人參　陳橘皮浸去白焙　半夏湯洗七遍去滑焙　木香　甘草炙剉各一分　赤茯苓去皮半兩　枳殼去瓤麩炒　草豆蔻去皮各三分　丁香　芍藥

右剉如麻豆大每服五錢匕水一盞半入生薑一片切煎八分去滓服治久患氣脹上壅心胷食物不化腸中切痛不止

人參湯　治脾氣久虛徧身浮腫四肢不舉腹脹滿悶及水病後氣虛未平

人參　石斛去根　白朮　桂去粗皮　澤瀉各一兩　黄耆
五味子　陳橘皮湯浸去白焙　白茯苓去黑皮各一兩半　草
豆蔻去皮三枚
右粗搗篩每服三錢匕水一盞生薑三片棗一枚擘
破同煎至六分食前去滓溫服
理中散　治脾氣虛弱吞酸嘔噦胷脇脹滿不思飲食
增損
乾薑炮　人參　白朮各一兩　甘草炙剉　吳茱萸湯洗焙乾

檳榔剉各半兩炒　陳橘皮湯浸去白焙　厚朴去皮薑汁浸各一兩　蓽撥半兩

右各擣羅為散每服一錢入生薑湯點服食前日三

白朮丸　治脾虚止喘悶定嘔逆進食除腹脇脹痛

白朮　訶梨勒去核　厚朴去皮薑汁浸焙乾　山芋　丁香

木香　甘草炙　白茯苓去黑皮　青橘皮湯浸去白焙各一兩

右為末煮大棗肉丸梧桐子大每服二十丸至三十

丸煎粟米薑棗湯下食前曉晚各一服

草豆蔻散聖惠方 治脾虛氣腹脇脹滿四肢不和面色青黃不納飲食

草豆蔻一兩去皮 陳橘皮三兩湯浸去白焙 桂心一兩 附子一兩炮去皮臍 白朮一兩 乾薑一兩炮剉 木香半兩 厚朴二兩去皮薑汁炙香熟 甘草半兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎六分去滓不計時稍熱服

益智子散聖惠方 治脾氣虛滯心腹脹悶四肢煩疼少

思飲食

益智子一兩去皮　沉香三分　赤茯苓三分　枳殻半兩麩炒微黄　白朮去蘆　檳榔各三分　紫蘇子微炒三分　陳橘皮一兩浸去白瓤焙　木香半兩

右為散每服三錢水一中盞煎六分去滓食前温服

檳榔散聖惠方　治脾氣虛心腹脹滿不能食

檳榔三分　白朮一兩　草豆蔲半兩去皮　訶梨勒一兩煨用皮　丁香一分　人參一兩去蘆頭　厚朴一兩去粗皮生薑汁浸令香熟　桂心

陳橘皮三分浸去白瓤焙半兩

右為散不計時候清粥飲調下一錢忌生冷油膩

黄耆散聖惠方治脾氣不足腹脇脹滿四肢無力少思飲食

黄耆一兩剉 附子一兩炮裂去皮臍 訶梨勒一兩煨用皮 人參一兩去蘆頭 白朮一兩 五味子半兩 白茯苓一兩 丁香半兩 枳實半兩麸炒微黄

右為散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎六

分去滓食前稍熱服忌生冷油膩濕麪

茱萸丸 治脾虚吞醋嘔逆腹痛泄瀉不思飲食腹脇膨脹方見本門脾胃俱虚

豆蔻散 治脾氣虚弱腹內膨脹不思飲食

草豆蔻麪裹煨熟去皮取肉 胡椒半兩 桂心三分 附子一兩炮裂去皮臍 甘草半兩炙微赤剉 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令熟 訶梨勒一兩煨用皮 高良薑一兩剉

右細羅為散食前以粥飲調下一錢忌生冷油膩

七氣湯　治脾虛臟腑秘泄不常腰重頭昏舌乾眼澀食後多脹四肢體疼倦和順三焦消化痰飲

人參　白茯苓　白朮　訶梨勒去核　甘草炙剉　連皮大腹　草豆蔻各一兩

右粗擣篩每服三錢匕水一盞煎七分去滓温服如寒多者更加炮製去皮臍附子一兩

黒散子　治脾虛腹脹止逆思食

人參　丁香皮剉　澤瀉　附子炮裂去皮臍各半兩

右都入瓶内以泥盖頭候乾用稻糠煎燒一日去火令冷細研為散每服三錢水一小盞入薑棗少許煎六分温服

補脾湯 治脾氣不足腹脹食欲嘔口舌乾澀四肢無力喜怒不常不欲見人心煩多忌咽喉閉塞面黄

禹餘糧煅醋淬研入 大麻仁研 乾薑炮 白朮 甘草炙各二兩 桑根白皮剉 人參各三兩

右粗擣篩每服三錢匕水一盞入大棗二枚擘破煎

至七分去滓空心頓服一方有黄連無人參力

人參散聖惠方 治脾氣虛心腹脹滿不思飲食體重無力

人參一兩去蘆頭 丁香半兩 白术一兩 草豆蔻一兩去皮 枳實半兩麸炒微黄 木香半兩 甘草一分炙微赤剉

右為散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎六分去滓不計時温服忌生冷油膩濕麵

順氣煮散 治脾虛脇腹脹滿不思飲食

厚朴去粗皮生薑汁炙透 陳橘皮湯浸去白焙 白术 半夏洗去滑十四遍各一兩 乾薑炮 甘草炙各半兩

右擣為散每服三錢匕水一盞入生薑五片棗二枚擘破同煎至七分食前温服

温中散 治脾虛不能飲食時發虛腫胷膈脹滿夜睡不穩及傷寒瘴瘧後發浮腫

陳麯炒 草豆蔻去皮 麦蘖炒各一兩 陳橘皮湯浸去白焙 甘草炙各半兩 乾薑炮一分

右擣羅為散每服二錢匕鹽湯點空心服如臥不穩

疲倦再服

通中散聖惠方 治脾氣虛心腹脹滿胷膈不利少思飲

食宜服此方

蘿蔔子揀子好者五兩炒令熟搗細羅取末一兩餘者有油別爛研如膏 沉香一分

白朮一分 草豆蔲一分去皮

右擣羅散入前蘿蔔子末及別入白砂糖一錢半同

研令勻每服一錢抄在口內細嚼後以米飲下其蘿

葶子膏入草豆蔻末一分白砂糖三分拌令匀每取半棗大亦細嚼米飲下並不計時候服

茯苓湯楊氏家藏方 治脾氣不實手足浮腫小便秘澀氣急喘滿

赤茯苓去皮 澤瀉 香附子去毛 橘紅 大腹皮 乾生薑 桑白皮剉炒七味各等分

右件㕮咀每服五錢水盞半煎至七分去滓溫服不拘時

桃仁散　治脾弱下虛氣不升榮衛不調水道不利三焦不順面目虛弱環臍腫脹坐臥不安

桃仁（浸去皮尖麸炒黄）　大腹子（麵裹煨黄色）　白术　赤茯苓（去皮）

紫蘇葉（上五味各一兩）　木香　甘草（炙二味各半兩）

右件為細末每服二錢煎紫蘇湯下不拘時

薑附湯　治脾虛腹脹嘔吐痰飲食不進或發寒熱

白茯苓（半兩去皮）　附子（一个七錢炮）　縮砂仁（三錢）　白薑（一兩炮）

甘草（半兩）

右㕮咀每服三錢水一盞半煎八分空心服屢用屢效

脾臓虚冷泄痢

夫脾胃及大腸虚弱則邪冷之氣乘之乘之食飲留滯不消而成痢也脾主消於水穀胃為水穀之海令脾胃既虚内積冷氣流於大腸為傳道之腑化物出焉令臓腑俱虚故令水穀不化清濁不分移寒入於大腸大腸得冷則不能固斂故為泄痢也

方

厚朴散聖惠方 治脾虚冷不思飲食腸内脹痛大腸泄痢水穀不化

厚朴二兩去粗皮生薑汁炙令香熟 人參半兩去蘆 當歸三分剉微炒 乾薑炮剉 白术 乾木瓜俱半兩 高良薑半兩剉 訶梨勒三分煨用皮 桂心三分 木香半兩 陳橘皮半兩浸去白瓤焙 附子一兩炮去皮臍

右為散每服三錢水一中盞棗三枚煎六分去滓不

計時稍熱服忌生冷油膩

木香丸聖惠方 治脾臟虚冷大腸泄瀉腹痛水穀不化面色青黄少思飲食

木香半两 附子一两炮去皮臍 赤石脂一两 吴茱萸半两湯浸七遍焙乾微炒 縮砂一两去皮 草豆蔻三分去皮 白朮一两 厚朴一两半去粗皮塗薑汁炙香熟 當歸三分剉微炒 訶梨勒一两煨用皮 高良薑三分剉 陳橘皮一两浸去白瓤焙

右擣羅為末鍊蜜和丸梧桐子大每服食前熱粥飲

下三十丸忌生冷油膩

木香湯方聖惠 治脾臟虚冷大腸泄痢腹内虚鳴四肢不和不思飲食

木香 肉豆蔻去殼各一兩 當歸切焙二兩 人參一兩 乾薑炮一兩 附子炮去皮臍二兩 甘草炙剉半兩 厚朴去皮塗薑汁炙 蒼朮剉炒二兩 呉茱萸浸焙炒半兩 陳橘皮浸去白焙二兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞棗二枚擘破煎七分食前熱服

溫脾湯　主脾氣不足水穀不利腹痛食不消

半夏洗四兩　乾薑　赤石脂　白石脂　桂心各三兩

厚朴炙　當歸　芎藭　附子炮　甘草炙　人參各二兩

右切以水九升煮取三升分為三服忌海藻菘菜猪肉冷水羊肉餳生菜心

白术散聖惠方　治脾臟虛冷喫食減少大腸洩痢腹痛四肢乏力

白术一兩　乾薑炮剉半兩　桂心半兩　人參去蘆半兩　厚朴二兩

去皮薑汁炙香熟 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙 附子三兩炮去皮臍 縮砂一兩去皮 草豆蔻一兩去皮 當歸一兩剉微炒 訶梨勒一兩煨用皮

右為散每服三錢水一中盞棗三枚煎六分去滓食前熱服

厚朴丸聖惠方 治脾臟虛冷食即嘔逆穀食不化或多洩痢

厚朴四兩去皮薑汁炙香熟 乾薑二兩炮剉 人參一兩半去蘆 吳茱萸一兩湯浸七遍焙乾微炒 陳橘皮二兩湯浸去白瓤焙 白术二兩 半夏一兩

半浸七遍去滑 當歸一兩半剉微炒 桔梗一兩去蘆 甘草半兩炙微剉

右為末酒煮麵糊和丸梧桐子大每服薑棗湯下三十丸不計時服

蓽撥丸 治脾臟虛冷大便滑泄及白痢臍腹多痛

蓽撥 高良薑 肉豆蔻去殼 桂去皮 附子炮去皮臍

縮砂仁去皮 白术 胡椒 訶梨勒炮去核各一兩

右為末鍊蜜丸梧桐子大每服二十丸粟米飲下空心服

鷄舌香散　治脾虛冷泄痢不止

鷄舌香一分　鹿茸去毛酥炙　陽起石研　天雄炮去皮臍　白龍骨研　鍾乳粉　附子炮去皮臍　木香　蓽澄茄各半兩

右擣研為散再同羅勻每服二錢匕空心温酒調下

白朮散　治臟腑寒泄瀉不思食

白朮剉炒　縮砂仁　訶梨勒皮各三分　肉豆蔻三枚去殼　甘草炙剉半分　木香一分　人參　丁香　乾薑炮各半兩

右擣羅為散每服三錢匕米飲調下

阿膠散聖惠方 治脾臟虛冷大腸洩痢腹痛食不消化

阿膠一兩搗碎炒令黃 艾葉一兩微炒 乾薑三分炮剉 赤石脂三分

當歸一兩剉微炒 厚朴二兩去皮姜汁炙香熟 桂心半兩 芎藭半兩

附子二兩炮去皮臍

右為散每服食前熱粥飲調下二錢忌生冷油膩濕麵

厚朴散聖惠方 治脾臟虛冷大腸洩痢腹內疼痛四肢羸劣或渴不思飲食

厚朴二兩去皮薑炙香熟 蒼朮一兩 訶梨勒三分煨用皮 當歸三分

乾薑半兩炮裂剉微剉炒 木香 縮砂一兩去皮 赤石脂一兩

附子一兩炮去皮臍

右為散每服食前薑棗粥飲下二錢

厚朴散 治脾虛大便滑泄肌體羸瘦不能飲食

厚朴去皮 附子炮去皮臍各四兩 乾薑炮三兩已上三味同艾焠三兩杵研

為粗末用老薑四兩碎搽前四味炒令紫色入後藥 肉豆蔻仁 訶梨勒皮

各一兩半 吳茱萸湯浸七遍去涎焙乾炒 草豆蔻仁 陳橘皮湯浸

去白焙各一兩　縮砂仁一兩

右為散每服二錢匕食前粟米飲下

保安丸　治脾臟虛冷泄痢日夜不止臍腹冷疼服藥未效及氣刺氣痛

附子炮去皮臍　當歸切焙　陳橘皮湯浸去白焙　乾薑炮各一兩

蜀椒去目并閉口者炒出汗　厚朴去皮薑汁炙剉各半兩　硫黃一分研　吳茱萸湯浸焙炒各半兩

右為末再和研勻以米醋和作劑分為兩團別用白

麵半斤裹上件藥令勻如燒餅法煨令麪熟為度去却麪入臼内杵三五百下丸如梧桐子大每服二十丸陳米飲下一切風痛及宿酒食不消炒生薑鹽湯下空心服如患痢米飲下

厚朴散 治脾臟虚冷泄痢不止及酒食所傷并一切冷氣

厚朴去皮薑汁浸一宿炙剉二兩 草豆蔻和皮 乾薑炮 白术 訶梨勒炮去核各一兩 五味子 甘草炙剉各三分 陳橘皮湯浸

去白焙一兩

右為散每服三錢陳米飲下酒食傷温酒下霍亂用冷米飲下

人參湯 治脾臟虛冷泄痢不止

人參 白茯苓去黑皮 桔梗炒 甘草炙剉 縮砂仁去皮 乾薑炮各半兩 白朮二兩 陳橘皮湯浸去白焙一兩半

右粗擣篩每服三錢匕水一盞棗二枚擘破煎六分食前稍熱服

健脾湯 治脾虛泄滑不止腹內虛鳴

訶梨勒（煨去核） 附子（炮去皮臍各一兩） 陳橘皮（去白焙） 白朮（剉炒）

乾薑（炮） 陳麴（炒） 吳茱萸（湯洗焙乾炒各半兩） 肉豆蔻（去殼三分）

右剉如麻豆大每服三錢匕用水一中盞生薑三片鹽少許煎六分去滓溫服不拘時

香橘湯 治脾虛胃膈妨悶不思飲食四肢乏力臍腹撮痛大便滑泄

青橘皮（湯浸去白焙） 烏頭（炮裂去皮臍） 乾薑（炮） 白豆蔻（去皮各半

益智去皮一兩　甘草炙各一兩　沉香一分　蘹香子微炒一兩半

右剉如麻豆每服三錢匕水一盞入鹽少許棗一枚擘破同煎六分食前温服

訶梨勒散　治脾臓泄滑不止

訶梨勒皮　白豆蔻　陳橘皮去白焙　乾薑炮各半兩

丁香半分　木香　縮砂仁各一兩

右為散用猪肝一葉去脂膜細切後入藥末兩匙頭分作四處用麵裹作餃子四箇每日將一个以文武

火煨令黃色熟空心細嚼或鹽湯米飲下

白术湯　治脾臟虛冷泄痢四肢壯熱

白术　附子炮裂去皮臍　陳橘皮湯浸去白　人參　白茯苓去黑皮各三分　乾薑炮一兩

右剉如麻豆每服三錢匕水一盞荆芥一穗煎七分温服日三

訶梨勒散聖惠方　治脾臟虛冷大腸洩痢食不消化腹内疼痛手足多冷面色青黄

訶梨勒一兩煨用皮　附子一兩炮去皮臍　乾薑半兩炮剉　龍骨一兩焙過

吳茱萸半兩浸七遍焙乾微炒　當歸一兩剉微炒

右為散每服食前熱粥飲調下二錢

訶梨勒丸　治脾藏虛冷腹脹泄痢米穀不消

訶梨勒一兩半炮去核　吳茱萸湯浸焙炒　莨菪子湯洗焙炒　草豆蔻去皮微炒各一兩　乾薑半兩炮

右為末酒煮麵糊丸梧桐子大每服二十丸食前粟米飲下

肉豆蔻丸　治脾臟虛冷泄瀉痢不止四逆不思飲食

心腹疼痛

肉豆蔻麵裹煨去殼　硫黃研細　乾薑生　附子炮裂去皮臍

龍骨研各二兩

右為末研勻水煮白麵糊丸梧桐子大每服以艾湯米飲下二十丸至三十丸

烏頭丸　治腹中諸冷疾消食化氣止泄瀉

烏頭炮裂去皮臍　肉桂去粗皮　莎草根去毛微炒　乾薑炮　陳橘

皮去白微炒各等分

右為細末先用巴豆取肉麻油内慢火煎自旦及午後巴豆如皂子色即止凈拭冷水中浸兩日再換水又拭乾研一日如油新瓦上薄攤去油再研極細巴豆霜一兩入諸藥末五兩同研千萬匝再羅令匀用陳米一升為細末水調或膏直候微酸氣即煮為硬糊丸如菉豆大每服五七丸隨湯使下

白石脂丸　治脾臟虚冷泄痢和胃氣固大腸

白石脂一兩煅赤於地上出火毒細研如粉 肉豆蔲麪裹煨令焦去殻半兩

右為末和匀煮麪糊丸梧桐子大每服三十丸空心飲下

肉豆蔲丸一名散 治脾臟久冷滑泄不止

肉豆蔲去殻五兩 附子炮裂去皮

右為末酒煮麪糊丸梧桐子大每服十五丸加至二十丸温米飲下空心一方等分擣羅為末陳米飲調下

附子散 治脾臟虛冷泄痢及白痢

附子去皮臍用黃連各半兩剉碎同銚子內炒微黃不用黃連 木香用吴茱萸各半兩剉碎同炒微黃不用茱萸

右為散每服一錢匕空心用陳米飲調下

薑麴丸朱氏家方 溫胃進食止腹痛泄痢消食

生薑一斤去皮切作片子鹽三兩拌浸一宿乾 阿魏一分用麴一兩醋和為餅炙黃

甘草二兩炙 青橘皮去白四兩 縮砂仁一百枚 木香一分 乾

薑二兩炮 肉桂去粗皮 蓬莪朮半兩煨香 當歸洗焙半兩

右為細末煉蜜為丸每一兩作二十丸每服一丸生

薑湯嚼下空心食前

治久患脾胃氣泄不止出本草

用蕪荑五兩擣末以飯丸如梧桐子大每日空心午

飯前各用陳米飲下三十丸增至四十丸久服去三

尸益神駐顔

神聖香黄散出本草　治久患脾洩

以宣連一兩生薑四兩一處以慢火炒令薑乾脆深

去薑取連擣末每服二錢空心用茶清下甚則不過二服瘥

炙鷄散　治脾胃氣虚腸滑下痢

用黄雌鷄一隻治如食法以炭炙之搥了以鹽醋刷之又炙令極熬熟乾燥空腹食之

治脾胃氣冷喫食嘔逆下赤白痢如麵糊腰臍切痛

用猪腎一對研着胡椒橘皮鹽醬椒末等擣麵似常法作餛飩熟煮空腹喫兩碗立瘥

治脾胃氣虛下痢日夜不止腸滑不下食

用野鷄一隻如食法細研橘皮椒葱鹽醬調和作餛

飩熟煮空心食之

脾勞

夫凡脾勞者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人

春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本肝心為陽脾肺

腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之始終也

○飲食勞倦則傷脾脾傷則喜噫欲臥面黃舌本澀苦

直不得嚥唾皆脾勞證也法宜補益肺氣肺王則感脾矣

方

猪肚丸聖惠方　治脾勞臟肺冷熱不調食少羸瘦四肢無力骨節煩痛宿食不消心腹積聚臍下冷疼面色萎黃

猪肚二枚以皂莢水淨洗用童子小便二斗於鍋内煮至五升已來取出猪肚細切於砂盆中爛研以新布絞去筋膜却内小便中慢火煎至二升入後藥末　鱉甲二兩塗醋炙令黃去裙襴

京三稜（二兩炮剉） 檳榔 桂心 乾漆（搗碎炒令煙去） 附子（炮裂去皮臍） 木香 草豆蔻（去皮） 枳殼（麩炒微黃去瓤） 牛膝（去苗） 桔梗（去蘆） 石斛（去根） 當歸 白朮 厚朴（去粗皮塗生薑汁炙令香熟） 紫菀（洗去苗土） 赤芍藥 蓬莪 訶梨勒皮 芎藭 神麴（微炒） 陳橘皮（浸去白瓤焙） 黃耆（各一兩） 柴胡（二兩去苗） 桃仁（三兩浸去皮尖雙仁麩炒微黃） 肉豆蔻（二兩去殼） 阿魏（一兩麵裹煨令麵熟為度）

右為末入前猪肚煎中慢火熬令稠可丸即丸梧桐

子大每服人參湯或温酒下三十丸空心及晚食前服

補真丸　治脾勞四肢無力不能飲食心腹滿脹或時下痢虛鳴盜汗及冷勞痃癖

厚朴（去粗皮）　蒼术（淨刮去黑皮二味各四兩用大棗一斤半生薑二斤細切同入大鍋以漿水煮一日耗更添之慢火泣盡水脉焙乾用）　陳橘皮（浸去白皮二兩）　鱉甲（一兩小便酒醋各一升同煮一日更將汁塗炙了焙乾）　石斛（去根一兩）　丁香　肉蓯蓉（酒浸切焙）　木香　巴戟天（去心）　當歸（切焙）　草豆蔻（去皮）

訶梨勒皮 桂去皮 五味子 檳榔剉 山茱萸

杜仲去皮炙剉 補骨脂炒 人參 附子炮去皮臍 柴胡去苗

白茯苓去黑皮 沉香剉各一兩 黃耆剉三兩

右為細末將一半用棗肉丸如梧桐子大空心米飲下二十丸一半作散米飲調或煮羊肝一具用藥一兩以鹽葱白漿水煮熟空心服之

葫蘆巴丸 治脾勞大便不調嘔逆腹脹羸瘦力少飲食無味面色萎黃

葫蘆巴 補骨脂炒 肉蓯蓉酒浸微炒 巴戟天去心 附子炮去皮臍 白豆蔻去皮 蓽撥 蘹香子炒 丁香 木香 硫黃別研 澄茄 蓬莪朮煨 桂去粗皮 當歸切焙 桃仁去皮尖雙仁麩炒別研六枚 阿魏麩和作餅子炙黃各一兩 肉豆蔻去殻 檳榔剉各六枚

右為末用清米醋煮麫糊丸如梧桐子大每服空心用鹽湯下

厚朴丸方聖惠 治脾勞臓腑虚冷不思飲食嘔逆四肢

少力腹脇脹痛

厚朴一兩去皮塗生薑汁炙令香熟 白茯苓三分 人參三分去蘆 鱉甲二兩塗醋炙令黃去裙襴 訶梨勒皮二兩炒令微黃 木香半兩 陳橘皮一兩浸去白瓤焙 附子半兩去皮臍炮 吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒 蒼朮三分 乾薑一分炙裂剉 麥蘖三分微炒令黃 京三稜半兩炮剉 益智子半兩 當歸三分 黃耆一兩剉 檳榔半兩

右為末煉蜜和丸梧桐子大每服空心粥飲下二十丸晚食前再服忌莧菜

蕪荑煎丸聖惠方　治脾勞飲食不節口苦舌尖多吐清水四肢黄瘦雖食不成肌膚大腸時時泄滑宜服

蕪荑仁二兩捣羅用酸米醋二升煎為膏　人參三分去蘆　木香半兩　陳橘皮一兩浸去白瓤焙　丁香半兩　乳香半兩細研　白豆蔻半兩去殻　附子三分炮去皮臍　縮砂三分去皮　香附子三分　枳實三分麸炒微黄　白术三分　厚朴三分去粗皮塗生薑汁炙香熟　肉桂三分去皮　蓽撥三分　辛夷三分

右為末入蕪荑煎和令匀更入煉了蜜和丸梧桐子

大每服空心及晚食前粥飲下二十丸漸加至三十丸

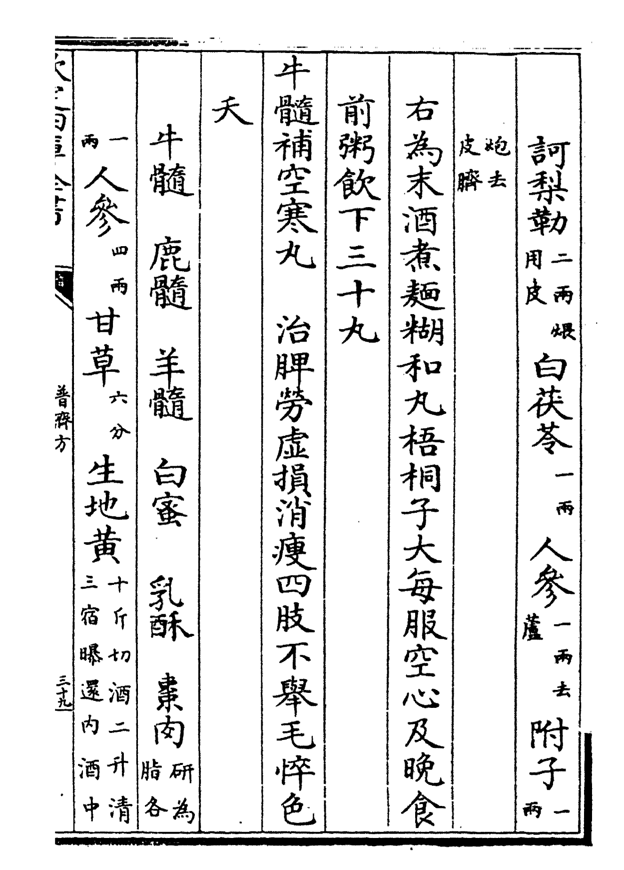
燒脾散　治脾勞虛冷年深泄瀉久作滑腸瘦困減食食雖多不生肌肉口瘡燥渴男子諸虛百損婦人血氣勞傷少食脹滿體無光澤真氣衰乏少力好睡

芍藥　桔梗　縮砂仁　附子炮去皮　茴香炒　乾薑炮　蒼朮炒　良薑　桂各一兩　紅豆　川椒炒　白朮　肉豆蔻　橘皮　乾山藥

右為細末每用三錢豬肝三兩薄批作三片摻藥上鋪生薑葱絲一重捲定麻扎了濕紙數十重裹慢火燒熟分三四次細嚼飲下日均一劑或細切拌藥末作餡法麵包角子五六箇燒熟日均一劑亦佳

厚朴丸聖惠方　治脾勞心腹氣冷痛時時下痢宜服

厚朴三兩去皮塗生薑汁令香熟　神麴一兩微炒　當歸一兩　枳殼一兩麩炒微黄去瓤　白礬一兩半燒灰　五味子一兩　縮砂一兩去皮　黄連一兩去頂微炒　白龍骨一兩　白石脂一兩　乾薑一兩炮裂剉



訶梨勒二兩煨用皮 白茯苓一兩 人參一兩去蘆 附子一兩炮去皮臍

右為末酒煮麵糊和丸梧桐子大每服空心及晚食前粥飲下三十丸

牛髓補空寒丸 治脾勞虛損消瘦四肢不舉毛悴色夭

牛髓 鹿髓 羊髓 白蜜 乳酥 棗肉研為脂各一兩 人參四兩 甘草六分 生地黃十斤切酒二升清三宿曝還內酒中

取盡曝乾桂心 茯苓各四兩 乾薑 白术 芎藭各五分

右擣篩五髓中微火煎攪可為丸如桐子初服三十丸至四十丸為劑日再服温清酒進之忌海藻菘菜生葱蕪荑桃李雀肉酢髓字恐誤并酥蜜為五物爾

猪肝散聖惠方 治脾勞虛損冷大腸滑泄不思飲食口舌生瘡四肢無力日漸羸弱宜服

茵陳一兩 犀角屑半兩 石斛半兩去根剉 白术三分 赤茯苓半兩 柴胡三兩去苗 縮砂半兩去皮 人參三分去蘆 桔梗三分

去蘆 肉桂三分去皺皮 防風半兩去蘆 白蕪荑仁半兩 肉豆蔻半兩去殼

右為散用猪肝一葉淨去筋膜不洗薄切作片子葱白三莖細切入散五錢重重摻在肝上用濕紙五七重裹以慢火煨令熟空心食後盡後喫暖酒半盞

黃耆丸聖惠方 治脾胃虚勞羸瘦脚膝疼痛宜充飢調中助力

黃耆半兩剉 覆盆子一兩 牛膝一兩去苗 鱉甲一兩塗醋炙令黃去

石斛二兩去根剉秘𢎞 肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾 白朮一兩

附子一兩炮裂去皮臍 肉桂三兩去皺皮 五味子一兩 人參一兩

沉香一兩去蘆 熟乾地黄二兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服二十丸空心服陳粟米飲下食後再服

七聖散山衛生家寶方 治脾勞腹脹憂恚不樂大便滑泄不思飲食肌肉羸瘦風虛五勞七傷面黄黧色短力乏力此藥補虛療脚氣

懷香子炒 白术 人參 白茯苓去黑皮 陳橘皮浸去白 芍藥 桔梗炒 紫苑去苗土 白芷各一兩 蒼术去黑皮米泔浸切焙五兩 柴胡去苗一兩半 乾薑炮二兩

右為末每服三錢用猪腎一節去皮膜批作片子入鹽一錢與藥拌勻摻在猪腎内濕紙裹灰火内煨令香熟為度細嚼米飲下忌冷水并動風等物一方用黄耆二兩

烏梅丸 治脾勞腹脹寒熱四肢無力肌肉消瘦不入

飲食

烏梅肉（炒三分）　常山（剉）　桃仁（泡去皮尖炒黄別研）　肉蓯蓉（酒浸去皮切焙令乾）　人參　甘草（炙各三分）　知母（焙半兩）　桂（去皮三分）　木香（半兩）　薏苡仁（炒香一兩）　桔梗（炒三分）

右為末煉蜜丸梧桐子大每服二十丸空心陳粟米飲下食後再服

半夏散（聖惠方）　治脾勞實四肢不舉五臟脹滿氣急

鱉甲（二兩塗醋炙令黄去裙襴）　半夏（一兩湯浸七遍去滑）　白术（一兩）　赤茯

芩一兩 赤芍藥一兩 柴胡一兩去苗 杏仁一兩浸去皮尖雙仁麩炒

大腹皮二兩剉 枳殼一兩麩炒微黃去瓤 木香一兩 訶梨勒微黃

陳橘皮二兩浸去白瓤焙 一兩半煨用皮

右粗羅為散每服四錢水一鍾入生薑半分棗三枚

煎六分去滓食前温服忌飴糖莧菜

生乾地黃散出聖惠方 治脾勞壅熱身體目唇口悉黃舌

乾咽喉痛不能嚥唾宜服

生乾地黃二兩 川升麻一兩 柴胡三兩去苗 射干一兩

子芩一兩 茵陳一兩 犀角屑一兩 麥門冬一兩去心 桔梗一兩去蘆 梔子仁一兩 葳蕤一兩 甘草一兩炙微赤剉

右為散每服四錢水一中盞煎六分去滓入蜜一匙更煎一沸放温食後服

白术散聖惠方 治脾勞胃中虚冷飲食不消腹脇脹滿憂恚不樂

白术三分 白茯苓二兩 桂心三分 厚朴二兩去粗皮生薑汁炙熟 陳麴三分微炒黄色 草豆蔻一兩去皮 大麥蘖一兩微炒令黄

人參二兩去蘆 吳茱萸三分浸七遍焙乾微黄炒 陳橘皮一兩浸去白瓤焙

木香一兩 檳榔一兩

右為散每服食前溫酒調下二錢

松脂丸聖惠方 治脾勞胃氣不和時有洩瀉食少無力宜服

松脂一兩 肉豆蔻一兩去殼 訶梨勒二兩煨用皮 蓽撥一兩

縮砂一兩去皮 人參一兩去蘆 乾薑一兩炮剉 白茯苓一兩 木香

一兩 麥蘖一兩炒令微黄 陳橘皮半兩湯浸去白瓤微炒

右為末用白蠟鎔丸梧桐子大每服食前粥飲下三十丸

五香丸 治脾勞虛冷腹脹腸鳴泄瀉黃水

木香 丁香 鷄舌香 乳香研 沉香剉 肉豆蔻去殼 甘草炙赤色 厚朴去皮薑汁炙 訶梨勒 芎藭一錢 乾薑炮製三分

右除乳香外擣羅為末與乳香和勻煉蜜丸梧桐子大每日空心及食後用陳米飲下二十丸

前胡湯 治脾勞欬嘔

前胡去蘆 白术剉炒 赤茯苓去黑皮 枳殼去瓤麩炒 細辛去苗葉 旋覆花 常山 松蘿各二兩 龍膽去土二兩 竹葉三合 杏仁去雙仁皮尖炒二兩

右粗擣篩每服三錢匕水一盞煎五分去滓食後温服

人參散聖惠方 治脾勞四肢羸瘦腹中冷痛不能飲食

人參半兩去蘆頭 白茯苓三分 芎藭半兩 厚朴三分去粗皮生

薑汁炙令香熟　枳殻半兩麩炒微黄去瓤　麦蘖半兩微炒　呉茱萸一分浸七遍焙乾微炒　陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙　訶梨勒一兩煨用皮　木香半兩

草豆蔻三分去皮

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎六分去滓食前温服忌生冷油膩

丁香散方聖惠　治脾勞胃寒嘔逆臍下疼痛宜服

丁香　木香　桂心　白术　人參去蘆頭　當歸

白茯苓　附子炮去皮臍　沉香各半兩　鼈甲一兩塗醋炙令黄去裙

青橘皮半兩酒浸去白麩焙

右爲散每服三錢水一中盞薑半分煎六分去滓食前服忌醋物莧菜

鱉甲散聖惠方治脾勞四肢疼痛不思飲食宜服

鱉甲一兩塗醋炙令黃去裙襴　人參三分去蘆頭　赤芍藥　當歸各半兩　黄耆一兩剉　赤茯苓半兩　柴胡一兩去苗　白术半兩　芎藭半兩

右爲散每服四錢水一中盞生薑半分煎六分去滓

食前温服

附子湯 治脾勞虚寒腹痛脹滿氣急善噫欲臥舌本苦直飲食多倦乾噦惡心

附子（炮去皮臍） 白檳榔（各二兩） 白茯苓（去黑皮） 桔梗（炒剉） 陳橘皮（去白焙炒） 肉桂（去皮各三兩） 白朮（四兩） 吳茱萸（浸焙炒一兩） 甘草（炙剉） 半夏（浸去滑生薑製各三兩）

右剉如麻豆每服三錢匕水一盞入生薑一棗大切煎七分去滓温服

白术飲出濟生方　治脾勞虛冷嘔吐不食腹痛泄瀉胃滿喜噫多臥少起情思不樂腸鳴體倦

白术　人參　草菓仁　乾薑炮　厚朴薑製炒　肉豆蔻麪裹煨　橘皮去白　木香不見火　麦蘖炒各半两　甘草一两

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑五片棗一个煎七分去滓食前温服

生地黄煎　治脾勞熱身體眼目口舌悉痿黄舌本苦直不得嚥唾

生地黄汁三升 赤蜜 石膏各一升碎綿裹 升麻 射干 子芩各三兩 生玄參 梔子 葳蕤各四兩 甘草二兩炙

右切以水七升先煮石膏等取二升去滓下生地黄汁更煎取四升綿捩分為四服若須利泄加芒硝三兩分為三服餘一服停下芒硝留晚若熱不止更進服之得利泄止後一服也忌海藻菘菜蕪荑

半夏湯出千金方 治脚勞實四肢不和五臟乖戾腸滿肩

息氣急不安承氣泄實熱方

半夏 宿薑各八兩 白朮 杏仁各三兩 竹葉切一升 芍藥 橘皮各四兩 大棗二十枚

右㕮咀以水一斗煮取三升分四服

厚朴散 治脾勞泄瀉日久後成毒痢或下黃膿或赤白相雜腹內疠痛裏急後重所住頻數

厚朴去皮以生薑汁浸一日炙令乾兩半 訶梨勒麵裹煨去核三分 黃連去鬚炒紫色 木香三分 地榆 乾薑炮裂 甘草炙令赤色二兩

肉豆蔻去殼各半兩

右為散每服三錢空心陳粟米煎飲調服日午夜卧再服之

黃耆湯 治脾氣勞傷

黃耆剉炒二兩 大棗肉一兩 白石英碎 木通剉 白石脂各半兩 甘草炙剉 藁本去苗土各一分

右㕮咀拌匀每服三錢匕水一盞煎六分去滓温服

小甘露飲出濟生方 治脾勞實熱生體眼目悉黃舌乾咽

喉痛

黃芩　川升麻　茵陳　梔子仁　桔梗去蘆剉炒

生地黃洗　石斛去根　甘草炙各等分

右㕮咀每服四錢水盞半薑五片煎八分去滓溫服

前胡散　治脾勞熱有白蟲長一尺在脾為病令人時

時嘔吐不出

前胡去蘆頭　白朮　赤茯苓　枳殼麩炒微黃去已上各一兩

細辛　旋覆花　龍膽去蘆節　杏仁湯浸去皮尖雙仁麩炒黃各半兩

右為粗散每服三錢水一中盞生薑半分煎六分去滓溫服

煮黃丸　治脚腹痛滑泄肌肉瘦瘁困乏減食

硫黃二兩　牛膝一兩　訶梨勒皮一兩　附子生去皮臍一分

甘草一兩　乾薑一兩　椒紅二兩

右除硫黃外各剉入在一生絹袋子盛硫黃別用小袋盛安在大藥袋中心用水一斗煎至一升分為三服每日早晨服其藥除甘草不用外將餘藥焙乾擣

羅為末硫黃別研如粉合令勻煉蜜梧桐子大每服二十丸空心陳米飲下

蘹香子丸 治脾勞肌膚瘦瘁面色黃黑四肢無力脚膝疼痛大便不調或風虛上攻頭眩目暗肢體沉重昏憒嗜臥宜服

蘹香子舶上者炒 附子炮去皮臍 巴戟天去心 川椒去目及閉口炒 牛膝出汗酒浸一宿焙 肉蓯蓉酒浸令軟細切焙 青鹽各研二兩

右除青鹽外擣羅為末研勻爛煮羊腎或猪腎三兩

對去筋膜細切爛研和藥入臼擣令勻熟丸梧桐子大每日空心鹽湯或酒下二十丸至三十丸

厚朴丸　治脾勞虛冷不思飲食四肢無力嘔逆腹痛

厚朴去皮薑汁炙黃二兩　鱉甲塗醋炙黃去襴一兩　京三稜炮裂半兩

右為末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服二十丸温粥飲下食前服

羊腎丸　治脾勞臟腑滑泄夜多盜汗腹中虛鳴困倦少力不美飲食

羊腎一對切作片子 艾葉糯汁拌勻焙乾 肉蓯蓉酒浸一宿焙乾一兩 木香 肉豆蔻去殻各一兩 丁香半兩
右除艾葉外擣羅為細末入艾葉末拌勻煮棗肉丸梧桐子大每服五十丸温酒下空心
半夏湯 治脾勞實熱四肢不和五臟乖戾脹滿肩息氣急不安
茯苓 杏仁麩炒去皮各二兩 橘皮 芍藥各二兩 半夏浸七次四兩

右剉散每服四錢水一盞生薑七片棗二枚煎七分不拘時

麥門冬湯　治脾勞時寒時熱脣口乾焦四肢浮腫

麥門冬去心焙三分　赤茯苓去黑皮半兩　芎藭一分半　郁李仁去皮炒研兩半　甘草炙赤色半兩

右擣篩每五錢匕用水盞半去滓分二服空心溫下

消食膏酒一名茱萸膏　治脾勞冷勞損氣脹噫滿食不下通噫宿食臭

豬脂三升 宿薑十五升 吳茱萸一升 白术一升

右擣茱萸白术等二味細細下篩為散内薑汁膏中煎六七升溫清酒一升

茱萸根湯 治脾勞蟲好嘔欬嘔不出

茱萸根東引者一尺剉 麻子三合 陳橘皮去白焙二兩

右粗篩每服五錢匕水一盞半煎取八分去滓溫服合藥切忌言語恐蟲聞無驗一方酒五升浸一宿微火煖絞去滓空心飲中盞一方用大麻子八升酒一

斗浸一宿微火上薄暖之三下絞去滓平旦空服一服一升取盡蟲便下便死或爛或下黄汁

二聖丸　治脾勞羸瘦臍腸疞痛

乾蝎（炒一兩半）　桃仁（浸去皮尖雙仁炒研一兩）

右研匀以清酒童子小便各一盞熬成膏丸如梧桐子大每服十五丸食前温酒下日三服

治一切男子婦人脾受勞氣減食減力口無滋味肌體消瘦面黄夫腑不調非時滑泄多困少力精神不足

宜服此方若人患勞五臟五行相傳至於脾而後求藥身雖枕簟之間而精神楚越矣藥餌何用哉令為此方但一切患虛冷勞疾之病未有五行相傳之證而忽有此候宜服此方若患脾瘧大腑虛冷亦宜喫之出擬分方

藿香　黃橘皮　草豆蔻　人參　鱉甲醋炙黃色　羌活　天靈蓋酥炙令焦黑色　甘草炙　枇杷葉去毛　木香搥碎　水浸三日日日換水蒸熟焙乾　川芎各一分

右為細末煉蜜丸梧桐子大早朝空心米湯下三十丸

穀勞

夫胃受水穀其氣虛弱不能傳化則令人怠惰嗜臥肢體煩重腹滿善飢而不能食食已則發穀氣不行使然也故謂之穀勞

方

沉香湯　治穀勞體重食已便臥怏氣消食

沉香剉一兩 白豆蔻去皮 草豆蔻去皮炒 人參 甘草炙剉 白茯苓去黑皮 半夏湯洗薄切生薑汁拌炒黄色 木香各半兩

白术炒一兩 厚朴去皮薑汁炙一兩 陳橘皮浸去白炒三分 乾薑炮一分

右粗擣篩每服三錢匕水一盞生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓温服空心日午各一服

京三稜湯 治穀勞體重四肢煩重食已便臥

京三稜煨剉五兩 陳麴炒 麦糵炒 木香 檳榔 肉豆

蔻去殼炮　乾薑炮　甘草　杏仁湯浸去皮雙仁麩炒研　厚朴去皮薑汁炙各一兩

右㕮咀每服三錢匕水一盞煎至七分不拘時候去滓溫服

木香湯　治穀勞身重少力多困

木香　陳橘皮去白焙　人參　陳麴炒　甘草炙各三分　大棗去核焙五十枚　厚朴去皮生薑汁炙　麥蘖炒　蓬莪术煨各一兩

右㕮咀每服三錢匕水一盞煎至八分去滓溫服

木香湯　治穀勞身重食已困倦嗜眠

木香　人參　附子炮裂去皮臍　甘草炙　白茯苓去黑皮各二兩　草豆蔻去皮半兩　乾薑炮一分　陳麯炒　麦蘗炒各一兩

右剉如麻豆大每服二錢匕水一盞煎七分去滓服

沉香湯　治穀勞身重食已好臥困倦嗜眠

沉香剉　白檀香剉各二兩　乾薑炮二錢　甘草炙　人參　白茯苓去黑皮　肉豆蔻去殼炮　木香各一兩

右擣篩每服一錢水一盞煎七分去滓服

檳榔散　治穀勞身重四肢少力食已好臥昏憒

檳榔半兩　人參　白茯苓去黒皮各一兩　木香　陳橘皮浸去白焙　五味子　甘草炙各一兩

右擣篩羅為細末每服二錢以沸湯點服

丁香丸　治穀勞嗜臥四肢怠惰

沉香剉　陳橘皮浸去白焙　訶梨勒煨熟取皮各一兩　木香　丁香　肉豆蔻去殼炮二兩

右為末煉蜜丸彈子大陳米飲或生薑鹽湯嚼下

豆蔻丸　治穀勞體重食已好臥

白豆蔻去皮一兩半　枳殼去瓤麩炒半斤　陳橘皮浸去白切炒　訶梨勒煨去核　肉桂去皮　當歸切焙各一兩

右為末用漿水煮棗去皮爛研丸如梧桐子大每二十丸薑湯下

分氣丸　治穀勞嗜臥身體煩重

京三稜煨剉　蓬莪茂煨剉　青橘皮剉用巴豆半兩拍破同炒黃去巴豆不用各一兩　胡椒半兩　阿魏一兩醋麵作餅炙乾

右為末細煮麵糊為丸梧桐子大每服二十丸陳橘皮湯下日三服

脾癉

夫有病口甘者此五氣之溢也名曰脾癉夫食入於陰長氣於陽肥甘之過令人內熱而中滿則陽氣盛矣故單陽為癉其證口甘久而弗治轉為消渴以熱氣上溢故也

方

麥門冬煎　治脾癉內熱煩渴

生麥門冬汁　生地黄汁各半斤　栝蔞根二兩　地骨皮

黄耆剉　萎蕤　知母　淡竹葉切　犀角鎊屑　升

麻各一兩　甘草炙半兩　石膏碎研　凝水石碎研各二兩

右除前三味外擣篩以水七升煎取三升出滓次入

前三味再以慢火熬如稀餳以瓷合盛每服一匙湯

化不拘時

竹葉湯　治脾癉煩懊口甘咽乾煩渴

淡竹葉（切一兩）　柴胡（去苗二兩）　犀角（鎊屑）　芍藥（各一兩半）　黃芩（去黑心）　大黃（剉炒各半兩）　梔子仁（七枚）

右㨿篩每五錢匕水一盞半煎一盞去滓温服

前胡湯　治脾癉口甘煩渴不止

前胡（去蘆頭一兩半）　赤茯苓（去黑皮二兩）　肉桂（去皮三分）　犀角（鎊屑一兩）　檳榔（三枚剉）　芍藥（一兩）

右㨿篩每服五錢匕水一盞半煎一盞去滓温服

茯苓湯　治脾癉口甘咽乾煩燥

赤茯苓去黑皮 厚朴去皮生薑汁炙剉各四兩 甘草炙剉 人參

黄芩去黑心各二兩 肉桂去粗皮五兩 半夏湯浸七遍五兩

右擣篩每服五錢水一盞半煎七分去滓生薑三片

煎

葛根湯 治脾癉面黄口甘煩渇不止

葛根剉二兩半 麻黄去根節一兩 肉桂去皮三分 石膏碎三兩 芍藥

一兩一分 甘草炙一分

右擣篩每服三錢水一盞煎七分去滓服

麥門冬湯 治脾癉發黃口甘煩渴

麥門冬去心生用三兩 芍藥 黄芩去黑心各一兩半 梔子仁五枚

石膏碎三兩 犀角鎊一兩

右擣篩每服五錢匕水一盞半煎一盞去滓入朴硝半錢服

赤芍藥湯 治脾癉藏熱唇焦口氣引飲不止

赤芍藥 生乾地黄 大黄剉炒 甘草炙各半兩

右擣篩每服二錢水一盞煎七分食後服

三和飲子　治脾癉煩渴

生薑半兩研取汁　糯米半合泡研　蜜一合

右相合和分為五服以新水一盞調下不拘時

蘭草湯　治脾癉口甘中滿

用蘭草一兩切以水三盞煎取一盞半去滓分温三服

羚羊角丸　治脾癉口甘内熱中滿方見本門脾癉實熱類

肉極

夫凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾合若脾病則肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感于邪內舍於脾體淫淫如鼠走其身津液脫腠理開大泄鼻上色黄是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗已季夏戊日得之於傷風為脾風脾風之狀多汗陰動陽寒寒則虚虚則體重怠惰四肢不欲舉不嗜飲食食則欬欬則右脇下痛陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虚外實若陽動傷熱熱則實實則身上如有鼠走脣口壞皮膚變

色身體津液脱腠理開汗大泄名曰惡風而煩決其綱紀其終始陰陽動静肉之虚實實則泄之虚則補之善療病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即湏決之若入六腑五臟則半生半死扁鵲曰肉絶不療五日死何以知之皮膚不通外不得泄肉應太陰足太陰氣絶則脉不營其唇口口唇者肌肉之本也脉不營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則唇反唇反則肉先死甲篤乙死木勝土是也若使良醫妙藥終不可療

○肉虛者坐不安席身危變動肉實坐席不動喘氣肉虛實之應主於脾若其腑臟有病從肉生熱則應臟實則應腑

方

大黃芪湯　治肉極虛體重怠惰四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食食則欬欬則右脇下痛陰引背及肩不可轉動

黃芪　桂心　巴戟去心　石斛酒浸　澤瀉　茯苓

乾薑（炮各三兩） 防風 獨活 人參（各二兩） 天雄（炮去皮臍）
芍藥 附子（炮去皮臍） 半夏（浸七次） 細辛（去苗） 白朮 黄
芩 栝蔞根（各一兩）
右剉為散每服四錢水二盞生薑七片煎七分去滓
食前服
黄耆丸 治肉極虛冷寒為痺風體重怠惰四肢不欲
舉關節疼痛不嗜飲食
黄耆（二兩剉） 巴戟（二兩） 桂心（一兩） 乾薑（一兩炮裂剉） 澤瀉

一兩白茯苓一兩柏子仁一兩石斛一兩去根剉獨活一兩白芍藥一兩山茱萸一兩天雄一兩炮裂去皮臍半夏一兩湯浸七遍去滑細辛半兩白朮一兩

右為末煉蜜和丸梧桐子大每服空心食前酒下三十丸

石楠散　治肉實極肌淫淫如鼠走津液脫腠開汗大泄或不仁四肢急痛或腹緩弱脣口壞破皮膚變色

石楠一兩一分天雄炮去皮臍山藥　芍藥　桃仁製炒去皮　乾

菊花　甘草炙各一兩　升麻　萎蕤各一兩　黄芪　辰砂別研各三分　石膏煅二兩　山茱萸一兩三分

右為細末每服二大錢食前温服調下一方桃仁作桃花辰砂作真珠無芍藥忌猪肉海藻菘菜一方無甘草

枸杞湯　治肉極虚寒氣所加體重怠惰四肢不舉肢節疼痛飲食減少坐臥不安

枸杞　黄耆剉炒　附子炮裂去皮臍各二兩　芎藭　人參

芍藥 白茯神去木 甘草炙剉 羌活去蘆頭 肉桂去粗皮各二兩 防風去叉三分 半夏湯洗七次去滑一兩半

右㕮咀每服五錢水一盞半生薑五片煎八分去滓服

獨活湯 治肉極皮膚不通表實裏虛外不得泄腰膝疼痛

獨活一兩 當歸兩半 白茯苓去黑皮一兩半 乾薑炮裂剉 人參去蘆 黃耆剉 防風去蘆 甘草炙微 麻黃去根節 牛

膝去苗各一兩　桂心　附子炮裂各兩半

右為散每服四錢一盞大豆半合煎五分去滓食後服

半夏湯　治肉極虛寒則脇下隂隂引背痛或動則欬嗽腹滿留飲痰癖大便不利小腹切痛膈上有寒宜服

半夏一兩浸七次去滑　白朮一兩　赤茯苓一兩　人參三分去蘆

甘草半兩炙微赤剉　附子三分炮裂去皮　陳橘皮三分浸去白瓤焙　桂心

三分 木香三分 大腹皮一兩剉 訶梨勒一兩半煨用皮 前胡二分去蘆頭

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎六分去滓食前服

茯苓散 治肉極坐臥不安寒氣所加體重怠惰四肢不舉關節疼痛飲食無味

白茯苓二兩 黄耆二兩剉 白芍藥 白朮 石斛一兩去根 牛膝一兩去苗 附子二兩炮去皮 人參去蘆一兩 當歸 沉香

桂心　芎藭各一兩

右為散每服三錢水一中盞入生薑煎六分去滓食

前服

石斛散　治肉極身體津液水泄為癘風若下焦虛極

則脚膝緩弱並宜服

石斛一兩半去根剉　牛膝一兩半去苗　五加皮　白朮　山茱

萸各二兩　天麻一兩半　甘草炙微赤剉　桂心　附子炮裂去皮

薏苡仁　獨活　防風去蘆頭各一兩

右為末每服三錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎六分去滓食前服

防風散 治肉極肌肉變

防風去蘆 獨活 白茯苓各一兩半 人參去蘆 乾薑炮裂剉 五加皮 甘草炙微赤剉 當歸 桂心 芎藭各一兩 附子半兩炮裂去皮臍

右擣羅為散每服四錢匕用水酒各半盞煎六分去滓食前服

石楠散　治肉極則身上如鼠走或痺唇口㽷皮膚色變宜服

石楠二兩半　薯蕷　黄耆剉　山茱萸各二兩　天雄炮去皮臍

桃花各半兩　獨活　薏苡仁　丹參各一兩　川升麻三分

甘草半兩炙微赤剉

右為散食前以温酒調之二錢服下

人參丸　治肉極四肢急强脇肋背心下滿痛飲食不多手足不舉憂恚思慮宜服

人參二兩去蘆頭　附子三分炮裂去皮臍　遠志半兩去心　白朮　茯神　桂心　川椒去目及閉口者微炒去汗　細辛各一兩　乾薑二分炮裂剉　麥門冬一兩半去心焙　甘草一兩炙微赤剉

右為末煉蜜和丸如梧桐子大食前酒下三十丸

薏苡仁散　治肉實極肌膚淫淫如鼠走津液開泄或麻痺不仁四肢肌痛

薏苡仁　石膏煅　川芎　桂心不見火　防風去蘆　漢防已　羚羊角鎊　赤芍藥　杏仁去皮尖炒　甘草炙各等分

右㕮咀每四錢水盞半薑五片煎八分去滓温服

半夏湯　治肉極虚體重脇引肩背不可動動則欬嗽脹滿留飲痰癖大便不利

半夏湯浸七次　白术　茯苓去皮　人參　橘皮去白　附子炮去皮臍　木香不見火　大腹皮　甘草炙各等分

右㕮咀每四錢水盞半薑五片煎七分去滓温服不拘時

續命湯　治肉極熱膚淫淫如鼠走津液開泄汗出或

痺不仁四肢急痛

麻黄去根節兩半　當歸剉炒　石膏剉各一兩　桂去皮　甘草炙剉

黄芩去黑心　防風去苗　芍藥各半兩　杏仁去皮尖及雙仁研十五枚

芎藭半兩

右除杏仁外擣篩和匀每服五錢水盞半薑一分拍碎煎一盞去滓空心温服日晚再服

人參丸　治肉極虚寒四肢怠惰欬引脅心下滿痛手足厥冷不嗜食

人參一兩一分 附子炮去皮臍三分 乾薑炮三分 遠志去心半兩 麥門冬去心焙三分 蜀椒去目并閉口者炒出汗一兩一分 桂心五分 甘草炙剉三分 細心去苗葉半兩

右為散煉蜜丸如彈子大每一丸含化細細嚥下覺胸中熱藥再服

麻黃湯 治肉熱肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄為痺風風氣客於皮膚肉色變變則鼻見黃色宜止汗通肉解風痺

麻黃去根節 枳實去瓤麩炒 防風一作防已 白朮 細辛去苗葉一兩 石膏碎四兩 附子炮裂去皮臍二兩 甘草炙剉 肉桂去皮各一兩

右如麻豆每五錢匕水一盞半生薑一分碎煎一盞去滓空心服日午夜臥再服

小風湯 療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰脚疼弱

獨活 防風 茯苓 甘草炙 人參各三兩 當歸

乾薑各二兩 附子一枚炮 大豆二升熬去皮

右以水一斗酒三升煮取二升去滓分四服日三夜一忌冷油物

半夏湯 治肉極寒虛脾右脇下痛陰陰引肩背痛不可以動動則欬脾脹滿留飲痺癖大小便不利小腹切痛膈上寒

半夏三兩 白朮 赤茯苓 人參 甘草 附子 陳橘皮各一兩 桂一兩半

右擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分碎煎一盞去滓温分二服

半夏湯　治肉極實坐席安不能動作喘氣主脾病熱氣所加關格發喘

半夏　宿薑各八兩　杏仁五兩　細辛　橘皮各四兩　麻黄一兩　石膏七兩　射干二兩

右㕮咀水九升煮三升分三服湏利下芒硝三兩

越婢湯　治肉極熱身體津液脱腠理開汗大泄下焦

瘻弱

麻黄三分 石膏三兩碎 甘草一兩 附子一兩炮去皮臍

右剉如麻豆每服五錢匕水盞半分拍碎棗二枚劈破煎一盞去滓空服日午夜臥温一方有白术

普濟方卷二十一